

16.04.2025

Основная (1-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
130	Каша вязкая ячневая молочная	Калорийность-125, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21	8-83
150	Чай с молоком	Калорийность-77, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-11	8-19
26	Батон	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	2-72
3	Масло порциями	Калорийность-20, Жиры-2	2-94
Итого за завтрак			22-68
2 завтрак			
110	Сок	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-11, Витамины С-2	6-79
Итого за 2 завтрак			6-79
обед			
39	Кабачковая икра (промышленного производства)	Калорийность-30, Жиры-2, Углеводы-3, Витамины С-4	6-26
150	Нугылишды (Суп картофельный с горохом и нугылями, удмуртскоеблюдо)	Калорийность-89, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-17, Витамины С-3	4-28
120	Макаронник с печенью	Калорийность-269, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-34, Витамины С-7	22-80
150	Компот из сушеных фруктов	Калорийность-86, Углеводы-21	2-24
33	Хлеб ржаной	Калорийность-69, Белки-2, Углеводы-15	2-02
22	Хлеб пшеничный	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	1-47
Итого за обед			39-07
Уплотненный полдник			
70	Омлет натуральный с маслом	Калорийность-109, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-2	17-89
150	Молоко кипяченое	Калорийность-85, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-8, Витамины С-2	13-13
18	Хлеб пшеничный	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	1-17
3	Соль		0-05
Итого за Уплотненный полдник			32-24
Итого за день			100-78

Утвердил
заведующий _____

Исаченко
Людмила
Борисовна _____

16.04.2025

Основная (3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	Каша вязкая ячневая молочная	Калорийность-144, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24	10-20
180	Чай с молоком	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	9-83
26	Батон	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	2-72
5	Масло порциями	Калорийность-33, Жиры-4	4-90
Итого за завтрак			27-65
2 завтрак			
110	Сок	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-11, Витамины С-2	6-79
Итого за 2 завтрак			6-79
обед			
59	Кабачковая икра (промышленного производства)	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Витамины С-6	9-39
200	Нугылишды (Суп картофельный с горохом и нугылями, удмуртскоеблюдо)	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-22, Витамины С-5	5-69
150	Макаронник с печенью	Калорийность-336, Белки-19, Жиры-10, Углеводы-43, Витамины С-9	28-39
150	Компот из сушеных фруктов	Калорийность-86, Углеводы-21	2-24
38	Хлеб ржаной	Калорийность-80, Белки-2, Углеводы-17	2-31
26	Хлеб пшеничный	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-76
Итого за обед			49-78
Уплотненный полдник			
100	Омлет натуральный с маслом	Калорийность-156, Белки-9, Жиры-13, Углеводы-2	25-53
180	Молоко кипяченое	Калорийность-102, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9, Витамины С-2	15-76
13	Хлеб пшеничный	Калорийность-31, Белки-1, Углеводы-6	0-88
3	Соль		0-05
Итого за Уплотненный полдник			42-22
Итого за день			126-44

Утвердил
заведующий _____

Исаченко
Людмила
Борисовна _____